



ANNELOTTA

Beseelte Clownerie fürs Leben!

Mein Clown



"Die Ankunft eines guten Clowns in einer Stadt ist wertvoller als dreißig mit Medikamenten beladene Esel", das stellte schon der englische Arzt Thomas Sydenham fest. Ein Clown möchte Menschen unterhalten, Freude verbreiten und trösten. Lachen tut gut, befreit und schenkt Lebensfreude.

Die Figur des Clowns hat eine lange kulturhistorische Geschichte. Diese zeigt, dass seine Rolle tiefgründig ist. Der Clown hat sich schon immer am Rande der Gesellschaft befunden. Er ist an nichts und niemanden gebunden und frei von Konventionen. Dies ermöglicht ihm einen ungeschönten Blick auf seine Umgebung. Er ist ein Gegenteiler, der mit Tabus und starren Regeln bricht. Durch sein Spiel deckt er gesellschaftliche Zustände und Verwicklungen auf und hält der Welt so einen heilsamen, liebevollen Spiegel vor. Als Meister des Scheiterns sagt er zum Leben mit all seinen Facetten "Ja"! Der Clown trägt Liebe und Freude in sich. Egal, wo er auftaucht, ihm fliegen die Herzen zu. Von ihm können wir lernen, dass Dinge, Situationen und Menschen mehr sind als das, was wir von ihnen halten oder wie wir sie bewerten. Und, dass die eigentliche Spielregel des Lebens, die Veränderung ist.

Meine Liebe gilt diesem traditionellen Rollenverständnis des Clowns, das eine wichtige Grundlage meiner Arbeit bildet.

Mehr Informationen über den Clown, die heilsame Wirkung des Lachens und meine Einsatzfelder findest du auf meiner Webseite.



Mein Clownskoffer

Ein Clown kann auch ohne Koffer auftauchen. Er spielt mit allem Sichtbaren und Unsichtbaren. Sogar herausfordernde Situationen und Konflikte nimmt er als Spielangebot an und findet überraschende Lösungen.

Was er auf jeden Fall immer dabei hat ist seine tiefe Menschlichkeit, seine ansteckende Freude und ein sensibles Gespür dafür, was in einer Situation möglich und angemessen ist.

Wenn ich meinen persönlichen Koffer dabei habe, dann ist dieser häufig mit **Musik, Bewegung, Spiel, Zauberei, Staunobjekten & Luftballons** gefüllt. Auch **intuitives Malen** und **kreative Angebote** können zum Einsatz kommen, um Unsichtbares sichtbar werden zu lassen oder um miteinander Kontakt aufzubauen.

Ganz egal was sich in meinem Koffer befindet: die Begegnung steht bei meinen Besuchen für mich an erster Stelle. Mein Anliegen ist es, in bewussten Kontakt zu treten, wertfrei & empathisch zuzuhören und sich Zeit füreinander zu nehmen.

Mein fachlicher Kofferinhalt...

Diplom Pädagogin
Nebenfachstudium der Psychologie

Ausbildung zur
staatl. anerkannten
Clownpflegerin/Klinikclownin,
Berufsfachschule für Clowns und
Comedy in Hofheim/a.T.

ausgebildete Trauer- und
Sterbebegleiterin

Ausbildung zum
Therapiebegleithundeteam mit
Bruno

NLP Practitioner

Ausbildung zur systemischen
Organisationsentwicklerin



-Dasein- Begegnung clown

Das Ziel der Begegnungsclownerie ist der authentische und echte Kontakt des Clowns zu seinen Mitmenschen. Diese besondere Art der Clownerie kann man nicht spielen. Ein Begegnungsc clown kann man nur sein.

Dabei nutzte ich meine Intuition, Requisiten oder die Impulse meines Gegenübers, um gemeinsam in eine humorvolle und oftmals heilende Verbindung zu treten. Dabei bin ich mit meinem ganzen Herzen immer ganz nah bei den Menschen und nehme auf der emotionalen Ebene Kontakt auf.



Jede Begegnung ist einzigartig und auf ihre Art wertvoll. Lachen und Weinen - alles darf sein.

Bei meinem Tun konzentriere ich mich auf die gesunden Anteile im Menschen und berücksichtige achtsam die jeweilige seelische und körperliche Situation meines Gegenübers.

Für diese berührenden Herzensbegegnungen ist es für mich, den Menschen hinter der roten Nase, wesentlich, dass ich durchlässig werde, mich selbst öffne und innerlich weit mache. In diesem Zustand der Präsenz bin ich mit allen Sinnen, Gefühlen und Gedanken im Hier und Jetzt und kann meinem Gegenüber in seiner Welt begegnen.



Seifenblasenpoesie

Sie sind ein Symbol der Freiheit, Leichtigkeit, Schönheit und Vergänglichkeit. Jeder kennt sie und jeder liebt sie: Seifenblasen!

Wenn Menschen selber zu Schöpfern dieser Kunstwerke werden, hat dieses Tun eine wundersame Wirkung. Erwachsene sind plötzlich wieder mit ihrem inneren Kind verbunden und ganz im Moment. Kinder bewegen sich achtsam und schauen staunend dabei zu, wie die Seifenblasen entstehen, schweben, tanzen und wieder gehen. Die Freude am Tun fördert die sensorischen, motorischen und kognitiven Fähigkeiten und wirkt sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus. Auch das reine Zuschauen und Beobachten macht glücklich, ruhig und lässt den Geist verstummen. Am Krankenbett, bei Kleinstkindern oder bei Menschen mit Demenz sind Seifenblasen oftmals Türöffner.

Neben **Mitmachaktionen** und **Workshops** für größere Gruppen, biete ich auch das **gemeinsame, meditative Eintauchen in die Welt der Seifenblasen** z.B. im Rahmen einer Trauerbegleitung an. Gerne verwandle ich auch **Weihnachtsmärkte, Stadtfeste oder Hochzeiten** mit meinen Spezial-Riesenseifenblasenstäben in ein Meer voller Leichtigkeit und Schönheit.



Therapiebegleithund Bruno

Hunde haben mit Clowns viel gemeinsam: sie werten nicht und nehmen die Menschen so an, wie sie sind. Wir können viel von ihnen lernen und in der Interaktion viel über uns erfahren. Ich selbst durfte erleben, wie intensiv und heilsam die Beziehung zu einem Tier sein kann. Um diese vielen positiven Wirkungen gezielt und professionell in meine Arbeit einfließen zu lassen, haben Bruno & ich erfolgreich eine **Ausbildung zum Therapiebegleithundeteam** absolviert.



Durch die **Erlaubnis nach § 11 TSG** können wir nun unsere innige Verbindung im Rahmen von **Besuchen oder tiergestützten Interventionen** zur Freude aller einsetzen. Bruno begleitet mich z.B. in **Senioren- & Pflegeeinrichtungen**, in **Schulen & Kindergärten** und auf Wunsch auch in der **Trauerbegleitung**.



Lebens- & Trauerclown

- Das Leben feiern & in Stille begleiten -

Der Clown als Wandler zwischen den Welten ist nirgendwo daheim und gleichzeitig überall zu Hause. **Du findest mich überall dort, wo das Leben stattfindet** - und zwar mittendrin!

Meine Spielräume

- ◆ Klinikclown in Pflegeeinrichtungen oder im Krankenhaus
- ◆ Trauerclown
- ◆ pädagogischer Clownfreund in Kindergarten und Schule
- ◆ humorvoller Überraschungsgast auf einem (Kinder-) Geburtstag
- ◆ Walkact auf einer Firmenfeier
- ◆ Weihnachtsclown auf dem Weihnachtsmarkt
- ◆ Kinder-Mitmachtheater
- ◆ Impuls- und interaktive Vorträge

Trauern und Sterben sind auch Bestandteile unseres Lebens. Dabei geht es für mich nicht ausschließlich um den Verlust eines lieb gewonnenen Menschen. Auch Veränderungen im Leben können sehr belastend sein. Ein humorvoller Blick, ein Perspektivwechsel oder freudige Momente können entlastend wirken und zu einer anderen Sicht- und Handlungsweise führen. Auch im Zusammensein mit Sterbenden und ihren Angehörigen kann die einfühlsame Begegnung mit einem Clown für Augenblicke der Leichtigkeit und Freude sorgen. Als **Trauerclown** bin ich in dieser sehr sensiblen Lebenszeit - auf Wunsch auch ohne rote Nase - gerne dein (stiller) Begleiter.





Anne Aßmann

Kunst | Coaching | Begleitung

Königstraße 43
57334 Bad Laasphe
Mobil: 0170 / 3857786
Mail: info@annelotta.de



www.annelotta.de